



Eenmalige workshop: kennismaken met Equi-therapie. Een therapievorm ondersteund met paard.

Wat kun je leren in deze workshop?

- Voelen wat voor jou fijn en veilig is.
- Je persoonlijke ruimte innemen.
- Je grenzen aangeven op jouw manier.
- Duidelijk zijn naar anderen over wat je nodig hebt.
- Groot maken en terug schakelen.
- Bewust worden waar jij jouw stevigheid voelt in je lichaam.
- Jezelf belangrijk maken

Wanneer deze workshop?

Deze workshop is een onderdeel van een totaal behandelingsplan en staat niet op zich. Naast de gesprekken is ervaringsgericht leren vaak heel nuttig. Volwassenen die baat hebben bij deze workshop komen meestal met hulpvragen rond zelfvertrouwen en weerbaarheid; omgaan met boosheid, angsten en/of stress; grenzen stellen; samenwerken, energiebeheer.

Voor wie?

We werken met een klein groepje van max. 4 personen.

Ervaring in de omgang met paarden is niet nodig. Deelnemers werken tijdens de training wel met paarden, maar blijven gewoon met hun voeten op de grond. Meestal werken we met één paard of pony tegelijk.

Wanneer en waar?

De eerstkomende workshop voor volwassenen is op donderdag **26 februari 2026**.

Op donderdagmiddag van 11.00 uur – 12.30 uur.

Locatie: Stal Roosenheuvel, Procureurweg 49, Dongen.

Waarom met paarden?

Paarden kunnen ons heel helder informatie terugkoppelen over ons gedrag en ons gevoel. Ze liegen nooit en zijn zonder oordelen. Paarden zijn specialisten in het aanvoelen van anderen. Ze spiegelen, net als wij mensen, om goed samen te kunnen werken. De nauwkeurigheid waar ze dat mee doen is heel groot. Goed samenwerken is een noodzaak om te overleven. Als wij als mens met een paard gaan werken worden we onderdeel van de kudde. Zo leren wij van de paarden hoe we gedrag van onze soortgenoten beter kunnen “lezen”. De paarden laten ons direct ervaren wat we kunnen doen om onze problemen anders aan te pakken. Omdat het paard in het “nu” staat krijg je steeds weer een kans om iets uit te proberen en de manier te ontdekken die bij jou past.

Door wie?

Amber Seegers (Orthopedagoog, equi-therapeut)



Tip: Kom op tijd. We werken op een accommodatie waar anderen rekening met ons houden. De afgesproken tijden zijn dus leidend.

Publiek: Alleen deelnemers zijn welkom. Het is niet de bedoeling dat er publiek komt kijken.

Kledingadvies: Bezig zijn met paarden vraagt om vrijetijdskleding en stevige, gesloten schoenen (ook in de zomer). In de winter is warme kleding (meerdere dunne lagen) aan te bevelen. We werken in een onverwarmde ruimte.

Aansprakelijkheid: Werken met dieren houdt altijd een zeker risico in. Wij zullen er alles aan doen om de situatie zo veilig mogelijk te houden. Deelnemers worden verzocht de aanwijzingen op te volgen. Stal Roosenheuvel en/of de trainers zijn niet verantwoordelijk te stellen voor eventueel geleden schade.

Contact: 0162-321815



Eenmalige workshop: kennismaken met Equi-therapie.

Datum: 26 februari 2026

Om je definitief in te schrijven, wil ik je vragen om onderstaande in te vullen. Hiermee gaat je akkoord met de kosten van € 146,00 (OVP) en de betaling voor de Workshop 'kennismaken met Equi-therapie'.

Deze kosten vallen, afhankelijk van de gestelde diagnose, wel of niet onder de vergoeding van de ziektekostenverzekering. Je behandelaar kan je hier meer informatie over geven. Is op jou de regeling van de zorggroep Oosterhout Zorroo van toepassing dan valt de training onder de aan jou persoonlijk toegekende behandelminuten.

Bij een te late afmelding is het mogelijk dat je een rekening ontvangt.

Je kunt dit inschrijfformulier per mail of via de post aan ons retourneren.

Naam deelnemer:.....

Geboortedatum:.....

BSN:.....

Adres:.....

Woonplaats:.....

Datum:.....

Plaats:.....

Handtekening voor akkoord:.....