

Zorg bij een chronische ziekte



Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken
T. (0162) 450 473 - E. info@zorroo.nl
W. www.zorroo.nl

Zorroo
ZORG

Uw chronische ziekte

U heeft deze folder gekregen van uw huisartsenpraktijk omdat u een chronische ziekte heeft. In de folder staat hoe uw zorg is geregeld bij diabetes type 2 (suikerziekte), CVRM (hart- en vaatziekte of een verhoogd risico daarop), COPD en astma (longziekten).

Samenwerken aan uw gezondheid

Iedereen is anders en heeft eigen wensen, mogelijkheden en doelen. Daarom bespreekt u met de praktijkondersteuner welke zorg bij u past. Zorg op maat noemen we dat. Dit komt in uw **persoonlijk zorgplan**. Hierin staat ook wat u zelf kunt doen.

Zorg op maat



Vragenlijst

U vult een vragenlijst in op de computer, tablet of telefoon. De vragen gaan over uw ziekte en de gevolgen voor uw dagelijks leven. De praktijkondersteuner bespreekt de uitkomsten met u en uw partner of andere naaste. Zo wordt duidelijk wat er goed gaat en waar extra aandacht voor nodig is. Elk jaar vult u de vragenlijst opnieuw in en passen we het **persoonlijk zorgplan** aan als dat nodig is. Zo blijft u zorg krijgen die bij u past.



Onderzoeken

U krijgt onderzoeken om uw medische situatie goed te kunnen volgen. Bijvoorbeeld een bloedonderzoek. De praktijkondersteuner bespreekt samen met u welke onderzoeken nodig zijn.



Zelfmetingen

In sommige gevallen meet u zelf thuis uw bloeddruk en gewicht. Uw huisarts en praktijkondersteuner bespreken dit met u. De uitkomsten kunt u via MijnGezondheid.net of de app MedGemak doorgeven aan de praktijk.



Informatie

U krijgt van uw huisarts en praktijkondersteuner informatie over uw chronische ziekte. Er zijn ook diverse folders in uw praktijk beschikbaar. Bekijk ook de website www.thuisarts.nl.



Andere zorgverleners

Als het nodig is wordt u verwezen naar andere zorgverleners. Dat kunnen zorgverleners zijn op het gebied van medische en psychische klachten, maar ook op het gebied van sociale, financiële en praktische problemen.



Gezonde leefstijl

U kunt van uw huisarts en praktijkondersteuner advies krijgen over een gezonde leefstijl. Het kan zijn dat u hierbij hulp nodig heeft. Met ZoHealthy Leefstijl & Preventie staat u er niet alleen voor. Ga naar www.zohealthylife.nl voor meer info.



Online zelfhulptrainingen

U kunt een online zelfhulptraining doen voor psychische of sociale klachten. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Ga naar www.zorroo.nl/basis-ggz/online-zelfhulptrainingen voor meer info.

Zelf regelen van uw zorg

U kunt bij uw huisartsenpraktijk terecht voor het maken van een afspraak. Dat kan een afspraak zijn voor het spreekuur, een belafspraken of een videoconsult. Ook kunt u vragen stellen, bijvoorbeeld over uw medicijnen, uw medisch dossier of laboratoriumuitslagen. U kunt uw zorg regelen door te bellen naar de huisartsenpraktijk. Ook kan dat eenvoudig online met MijnGezondheid.net en de app MedGemak. Ga hiervoor naar www.MijnGezondheid.net.

Rol van Zorroo

Uw huisartsenpraktijk is aangesloten bij Zorroo. Zorroo ondersteunt alle aangesloten huisartsenpraktijken in de regio Oosterhout en bewaakt de kwaliteit van de zorg. Rondom chronische ziektes heeft Zorroo een zorgprogramma gemaakt. Daarin staan de zorg en afspraken met andere zorgverleners beschreven. Dit zorgprogramma voldoet aan landelijke richtlijnen. Zo weet u zeker dat u de best mogelijke zorg krijgt.