

Samenwerken aan uw gezondheid



Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken
T. (0162) 450 473 - E. info@zorroo.nl
W. www.zorroo.nl



Waar gaat het over?

Iedereen is anders. Ook al hebben mensen dezelfde ziekte, iedereen ervaart dit anders en gaat er op een andere manier mee om. We willen dat u zorg krijgt die bij u past: zorg op maat. Daarom zijn wij een nieuwe weg ingeslagen. In de behandeling van uw ziekte willen we meer aansluiten bij uw wensen en behoeften.

Om dit te doen is het belangrijk om te weten hoe u uw ziekte en gezondheid ervaart. Ook willen we graag weten wat u kunt, wat u zou willen doen én wat belangrijk is voor u. Hiervoor is een vragenlijst ontwikkeld. Na het invullen van de vragenlijst bekijkt u samen met uw praktijkondersteuner wat u nodig heeft om aan uw gezondheid te werken.

Hoe werkt het?

We willen u vragen om een vragenlijst in te vullen. U ontvangt hiervoor een e-mail van RadQuest met een link naar deze vragenlijst. U vult de vragenlijst thuis in op de computer, tablet of telefoon. Het invullen duurt ongeveer 30 minuten. De vragen gaan over allerlei onderwerpen die met uw gezondheid te maken hebben.

Wat komt er uit de vragenlijst?

Als u de vragenlijst invult krijgt de praktijkondersteuner een goed beeld van hoe u uw gezondheid en ziekte ervaart. Het gaat dan bijvoorbeeld over klachten die u heeft en de mate waarin u zich beperkt voelt. Maar ook over hoe u in het leven staat, wat u graag doet en wat u belangrijk vindt.



“ Door de vragenlijst kon ik een dieper gesprek voeren met mijn praktijkondersteuner. Het ging niet alleen over mijn ziekte, maar over allerlei facetten van mijn leven. Dat vond ik heel prettig. Het gesprek was echt een eye-opener. ”

Wat gebeurt er met de uitkomsten?

De uitkomsten van de vragenlijst worden tijdens de volgende afspraak met u besproken. We raden u aan uw partner, een familielid of andere naaste mee te nemen naar deze afspraak. Samen met uw praktijkondersteuner bespreekt u wat u nodig heeft in de behandeling van uw ziekte en krijgt u suggesties om aan de slag te gaan. Deze aanpak wordt volledig afgestemd op uw wensen en behoeften.

Hoe verder?

Na de afspraak kunt u zelf en waar nodig samen met andere zorgverleners aan de slag met uw gezondheid. Om te kijken of alles naar wens verloopt zal uw praktijkondersteuner u mogelijk vragen om later nogmaals een vragenlijst in te vullen. Zo blijft u de zorg krijgen die bij u past.

Meer weten?

Als u vragen of opmerkingen heeft over deze nieuwe aanpak en de vragenlijst, dan kunt u altijd contact opnemen met de praktijkondersteuner van uw huisartsenpraktijk.

Uw huisartsenpraktijk is aangesloten bij de Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken (Zorroo), een samenwerkingsverband van zo'n 70 huisartsen. Zorroo ondersteunt de praktijk bij de nieuwe aanpak.

“ In het gesprek ging het niet alleen over mijn lichamelijke klachten. Het ging ook over hoe de klachten mij belemmeren in het dagelijkse leven. En vooral over hoe ik daarmee om zou kunnen gaan. Dat was fijn. ”

