

Ouderenzorg



Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken
T. (0162) 450 473 - E. info@zorroo.nl
W. www.zorroo.nl



Voor wie?

Veel ouderen willen zo lang mogelijk zelfstandig thuis wonen. Voor de een is dit makkelijker dan voor de ander. Sommige ouderen hebben problemen waarbij ze wel wat hulp kunnen gebruiken. Bijvoorbeeld op het gebied van gezondheid, activiteit, mobiliteit, vergeetachtigheid, eenzaamheid en somberheid. Het is dan goed om op tijd actie te ondernemen. Zodat de problemen niet groter worden. En om zoveel mogelijk grip te houden op het eigen leven.

“

Sinds mijn partner is overleden, sta ik overal alleen voor. Ik heb ook veel moeite om alles in huis op orde te krijgen. ”

Uw gezondheid

Om u zo goed mogelijk te kunnen ondersteunen wil uw huisarts weten hoe het met u gaat. Bent u 75 jaar of ouder? Dan wordt u benaderd door een praktijk-ondersteuner ouderenzorg van uw huisartsenpraktijk. Tijdens een huisbezoek zal de praktijkondersteuner verschillende onderwerpen met u bespreken. U kunt dan aangeven hoe het met u gaat en wat eventuele problemen zijn. Natuurlijk kan ook een van uw naasten bij het huisbezoek aanwezig zijn.



“

Samen met de praktijkondersteuner ouderenzorg van mijn huisarts heb ik besproken wat de beste aanpak zou zijn van mijn probleem. ”

Individueel zorgplan

Samen met u wordt besproken hoe eventuele problemen het beste aangepakt kunnen worden. Uiteraard staan uw wensen en behoeften hierbij voorop. Dit wordt dan vastgelegd in het individueel zorgplan van uw dossier. Bij dit zorgplan werkt uw huisarts nauw samen met de praktijkondersteuner ouderenzorg, de wijkverpleegkundige en de specialist ouderengeneeskunde. Ook worden er soms andere zorgverleners bij betrokken, zoals de fysiotherapeut, de ergotherapeut, dementieconsulent, enz. De huisarts houdt samen met u de regie.

Goed afgestemde zorg

Uw huisarts is aangesloten bij de Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken (Zorroo). De zorggroep ondersteunt uw huisarts bij het leveren van zorg en bewaakt ook de kwaliteit. Om de ouderenzorg in de regio goed op elkaar af te stemmen heeft Zorroo het Zorgprogramma Ouderen ontwikkeld. Het huisbezoek van de praktijkondersteuner ouderenzorg is een van de initiatieven van dit programma.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder en/of na het gesprek met de praktijkondersteuner ouderenzorg nog vragen of opmerkingen? Neemt u dan gerust contact op met uw huisarts om het te bespreken.

“

Met wat hulp van mijn huisarts, wijkverpleegkundige en fysiotherapeut red ik het prima thuis. ”

