

Kwaliteit/verantwoording.

Zorroo heeft afspraken gemaakt met de andere zorgverleners die een bijdrage leveren aan de preventie van en zorg voor hart- en vaatziekten. Deze afspraken zijn vastgelegd in de 'Multidisciplinaire richtlijn cardiovasculair risicomanagement' en de 'Zorgstandaard van het Nederlandse Huisartsen Genootschap'.

In deze folder zijn niet alle facetten van (het risico op) hart- en vaatziekten aan bod gekomen en waarschijnlijk zijn nog niet al uw vragen beantwoord. Daarom is het van belang dat u alles wat nog niet helemaal duidelijk is opschrijft en dit lijstje bij een bezoek aan uw huisarts of praktijkondersteuner voorlegt. Als u dat prettig vindt, kunt u gerust samen met uw echtgeno(o)t(e), partner of familielid komen.

Als u meer wilt lezen, kunt u ook de volgende sites raadplegen:

- ▶ www.nederlandsehartstichting.nl
- ▶ www.vitalevaten.nl
- ▶ www.voedingscentrum.nl



Zorroo ondersteunt u met preventie en de behandeling van hart- en vaatziekten

U ontvangt deze folder omdat Zorroo u wil informeren op welke wijze de preventie en behandeling van hart- en vaatziekten (Cardio Vasculair Risico Management) in uw regio is georganiseerd. Zodat u precies weet welke zorgverleners een bijdrage leveren aan het voorkomen (de preventie) of het behandelen van hart- en vaatziekten.

Zorroo staat voor Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken. Wij zijn een organisatie die - samen met de huisarts en andere zorgverleners - de zorg voor patiënten met een chronische ziekte optimaliseert. Zodat zij een zo gezond mogelijk leven kunnen leiden.

Voor meer informatie over de zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken verwijzen we u naar de website www.zorroo.nl.

In het kort: Uw eigen rol bij de preventie en behandeling van hart- en vaatziekten is heel belangrijk. De huisarts is de hoofdbehandelaar. Samen met de praktijkondersteuner zorgt hij of zij voor een behandelplan en vinden er metingen plaats van uw (risico op) hart- en vaatziekten. U dient eenmaal per jaar naar het laboratorium te gaan voor de controle van uw bloed en eventueel uw urine. Daarnaast wordt u 1 x per jaar uitgenodigd op het spreekuur om uw bloeddruk en andere risicoverhogende factoren te beoordelen. Verder kunnen de diëtiste, de fysiotherapeut, en de apotheker betrokken zijn bij de ondersteuning en zorg.

Uzelf. Als u hart- en vaatziekten hebt, of een risico daarop, dan bent u een belangrijke zorgverlener voor uzelf. Uw actieve inzet bepaalt in hoge mate of u hart- en vaatziekten voorkomt of effectief behandelt. Een gezonde leefstijl is belangrijk. Net als voldoende kennis over (het risico op) hart- en vaatziekten. Tegelijkertijd zien alle deelnemende zorgverleners het als een gezamenlijke taak om u hierin te ondersteunen. U staat er dus niet alleen voor! Voor een antwoord op vragen, voorlichting, hulp en advies over hart- en vaatziekten kunt u altijd terecht bij uw huisarts en/of de praktijkondersteuner.

Uw huisarts is hoofdbehandelaar en eindverantwoordelijk voor uw behandeling. De huisarts bespreekt met de praktijkondersteuner de jaarlijkse controle en beoordeelt of het nodig is dat u een afspraak op het spreekuur krijgt. Indien nodig wordt er samen met u een behandelplan opgezet.

De praktijkondersteuner

ondersteunt u bij de zorg voor (of preventie van) uw hart- en vaatziekten en geeft u persoonlijke begeleiding en advies. Eenmaal per jaar komt u bij de praktijkondersteuner op het spreekuur voor de jaarcontrole. Samen bespreekt u dan de laboratoriumuitslagen en wordt uw bloeddruk, lengte en gewicht bepaald. Daarnaast overlegt de praktijkondersteuner regelmatig met de huisarts, zodat deze goed op de hoogte blijft.

Laboratoriumcontrole. Eenmaal per jaar roept het laboratorium u op voor het controleren van uw bloed. Laboranten controleren de nuchtere glucose, het cholesterolgehalte en uw nierfunctie. Zo nodig kan een extra controle plaatsvinden. Het laboratorium stuurt uw uitslagen naar de huisarts en de praktijkondersteuner bespreekt ze met u tijdens de jaarcontrole. Het is dus belangrijk dat u ingaat op de oproep van het laboratorium. Zorroo heeft afspraken gemaakt met twee laboratoria: het laboratorium van het Amphia Ziekenhuis locatie Pasteurlaan en Stichting Huisartsenlaboratorium in Etten-Leur (SHL).

De diëtist is deskundig op het gebied van voeding. Voedingsadviezen zijn belangrijk bij preventie en behandeling van hart- en vaatziekten. Zeker als er sprake is van overgewicht of bij andere problemen die met voeding te maken hebben. Als dit van toepassing is, krijgt u een verwijzing naar een diëtist bij u in de buurt. Hij of zij bespreekt

uw voedingspatroon, geeft adviezen en brengt uw huisarts op de hoogte van de bevindingen. Afhankelijk van uw wensen en problemen zal de huisarts of praktijkondersteuner in overleg met u vervolgspraken maken met de diëtist. Zorroo werkt samen met de diëtisten in de regio.

De fysiotherapeut is deskundig op het gebied van bewegen. Regelmatig bewegen is belangrijk bij preventie en behandeling van hart- en vaatziekten. Is dit ook voor u van belang? Om u te helpen en te ondersteunen, kan de huisarts u verwijzen naar een fysiotherapeut bij u in de buurt. Vaak heeft deze een speciaal beweegprogramma om uw conditie te verbeteren.

De apotheker kan uw vragen beantwoorden over de (bij)werking van medicijnen. Gebruikt u veel medicijnen, dan is het verstandig om jaarlijks een overleg te hebben met uw apotheker.