



ab psychologie & coaching
WWW.AB-PSYCHOLOGIE.NL

VOLUIT LEVEN

MET JE
MOEDERHART

- VOOR MOEDERS DIE ALLES PERFECT PROBEREN TE REGELEN EN TE CONTROLEREN
- VOOR MOEDERS DIE ZICH VAAK TEKORT VOELEN SCHIETEN TERWIJL ZE ZICHZELF WEGCIJFEREN
- VOOR MOEDERS DIE HET MOEILIK VINDEN OM LOS TE LATEN
- VOOR MOEDERS DIE WILLEN LEREN ANDERS OM TE GAAN MET DE EMOTIES EN STRUGGLES DIE BIJ HET MOEDERSCHAP HOREN

EEN 9 WEEKS
GROEPSPROGRAMMA
BUITEN IN DE NATUUR
UIT JE HOOFD
MEER FLOW

VIND JOUW EIGEN BALANS
MET ZELFZORG
IN VERBINDING MET JE GEZIN
MINDER CONTROLE
MEER RUST
MEER ZELFVERTROUWEN
JE HOEFT HET NIET ALLEEN TE DOEN

AANMELDEN & INFO:
ANOUK@AB.PSYCHOLOGIE.NL