

Zorg en ondersteuning voor ouderen



Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken
T. (0162) 450 473 - E. info@zorroo.nl
W. www.zorroo.nl

Zorroo
ZORG

Houd de regie over uw eigen leven

Veel ouderen willen zo lang mogelijk prettig en zelfstandig thuis blijven wonen. Hoe dat eruitziet, is voor iedereen anders. Daarom kijken we samen wat u nodig heeft om u goed te blijven redden in uw eigen omgeving.

Ouder worden kan veranderingen met zich meebrengen. Bijvoorbeeld op het gebied van gezondheid, geheugen, sociale contacten of in uw dagelijks leven. Misschien gaat alles nog goed, of merkt u dat sommige dingen lastiger worden. Door hier op tijd over te praten, blijft u sterk in wat u zelf kunt. Waar nodig krijgt u ondersteuning die bij u past. Zo houdt u zelf de regie over uw eigen leven.

In gesprek met uw huisarts

Om u goed te kunnen ondersteunen, wil uw huisarts weten hoe het met u gaat en wat voor u belangrijk is.

Bent u 75 jaar of ouder? Dan kan de praktijkondersteuner ouderenzorg contact met u opnemen voor een huisbezoek.

Tijdens dit gesprek bespreekt u:

- Wat gaat goed?
- Wat vindt u belangrijk?
- Waar heeft u eventueel moeite mee of maakt u zich zorgen over?

Natuurlijk mag er ook een naaste bij het gesprek aanwezig zijn.



“ Het gesprek met de praktijkondersteuner liet me zien wat ik allemaal nog zelf kan en waar extra ondersteuning helpend is. ”

Persoonlijk plan

Iedereen is anders. Daarom is het belangrijk dat u zorg krijgt die bij u past. Samen kijken we waar u gelukkig van wordt en hoe we u daarbij zo goed mogelijk kunnen ondersteunen. Dit leggen we vast in een persoonlijk plan.

Uw huisarts werkt hiervoor samen met de praktijkondersteuner ouderenzorg. Als dat nodig is, betrekken we ook andere zorgverleners, zoals:

- Wijkverpleegkundige
- Specialist ouderengeneeskunde
- Fysiotherapeut, ergotherapeut of dementieconsulent

“ Met wat hulp van mijn huisarts, wijkverpleegkundige en fysiotherapeut red ik het prima thuis. ”



Uw zorg goed geregeld

Uw huisarts is aangesloten bij Zorroo. Zorroo ondersteunt alle aangesloten huisartsenpraktijken in de regio Oosterhout en bewaakt de kwaliteit van de zorg. Zo weet u zeker dat u de best mogelijke zorg krijgt.

Meer informatie

Heeft u na het lezen van deze folder of na het gesprek met de praktijkondersteuner nog vragen? Neem dan gerust contact op met uw huisartsenpraktijk.