

# Plusspreekuur Ouderen

## ZorroPLUS

Onderdeel van Zorro,  
Zorggroep Regio Oosterhout & Omstreken

### Contact:

Bezoekadres: Pasteurlaan 9a, Oosterhout  
(gebouw Huisartsenpoedpost Oosterhout)  
Tel: (0162) 760 260  
E-mail: [info@zoroo-plus.nl](mailto:info@zoroo-plus.nl)  
[www.zoroo-plus.nl](http://www.zoroo-plus.nl)

Slimme samenwerking van  
uw huisarts met specialisten

**Zorro**  
PLUS

AmphiA

GeriCare

**Zorro**  
PLUS



## Plusspreekuur Ouderen

### Wat is ZorrooPLUS Ouderen?

Bij ZorrooPLUS Ouderen kunt u terecht voor extra zorg als u 70+ bent en specifieke klachten heeft. Uw eigen huisarts of een specialist in het ziekenhuis kan u verwijzen. Na de verwijzing belt een medewerker van ZorrooPLUS u om twee afspraken in te plannen.

### Het eerste Plusspreekuur

Tijdens het eerste spreekuur heeft u twee gesprekken: een met de specialist ouderengeneeskunde en een met de geriatrisch verpleegkundige. Dit spreekuur duurt ongeveer anderhalf uur.

Na afloop worden de bevindingen besproken met de geriater en uw eigen huisarts, zodat er een persoonlijk plan van aanpak kan worden opgesteld.

### Het tweede Plusspreekuur

Twee weken later heeft u de tweede afspraak. Dan bespreekt de specialist ouderengeneeskunde de uitslagen en het plan van aanpak met u. Soms is er nog een derde Plusspreekuur nodig.

#### Wat kunt u verwachten?

- Bespreken van uw klachten en medische voorgeschiedenis
- Meerdere medische controles
- Bespreken van uw medicatie
- Uitleg over uw ziektebeeld
- Adviezen wat u zelf kunt doen

### Na de Plusspreekuren

Na de Plusspreekuren gaat de zorg terug naar uw eigen huisarts en praktijkondersteuner. Zij kunnen ZorrooPLUS Ouderen altijd om advies vragen als dat nodig is.

### MijnGezondheid.net en MedGemak

U kunt de uitslagen en het plan van aanpak terugvinden via MijnGezondheid.net of de app MedGemak. Heeft u moeite met online contact? Vraag hulp aan uw familie of andere naasten. Of ga voor gratis hulp naar het Informatiepunt Digitale Overheid van Theek 5.

### Wat is ZorrooPLUS?

ZorrooPLUS biedt gespecialiseerde huisartsenzorg. Deze zorg kunt u zien als huisartsenzorg met een plus, buiten het ziekenhuis. Huisartsen weten veel over allerlei ziektes. Soms hebben zij extra advies nodig van een specialist of verpleegkundige. Dan helpt ZorrooPLUS, voor duidelijkheid en gerichte zorg.

### Uw voordelen

- Dichtbij huis
- Korte wachttijden
- Persoonlijke aandacht
- Deskundig advies
- Meeste kosten worden vergoed



## Wat neemt u mee?

- Een lijstje met vragen
- Een pen om aantekeningen te maken
- Een naaste die met u meeluistert tijdens de spreekuren